

Vraag en antwoord tijdens de vrijwilligersinstructie voor juryposten

Survivalrun Zeist 2023

Vragen over categorieën

1. Krijgen we een blaadje met alle shirtkleuren en categorieën?

Op de instructie over de hindernis in je klapper staat een tabel met per categorie hoe de hindernis genomen moet worden. De tabelregel is gekleurd in de shirtkleur (zie hieronder een voorbeeld van hindernis 3).

KSR	
JSR 15-17	Over de bovenste steigerbuis > van de HOGE variant (dus eerst op de onderste buis - dan over de bovenste buis)
BSR	
8 km recr	
JSR 12-14	Over de bovenste steigerbuis > van de LAGE variant (dus eerst op de onderste buis - dan over de bovenste buis)
JSR 10-11	
5 km recr	

2. Onder de 18 heeft extra bandje. Wat zijn daar regels over?

Alleen bij de 8km en 5km recreatief krijgen minderjarigen een extra geel bandje. Minderjarigen mogen niet met last lopen, niet dragen en niet slepen. Dat is alleen van belang bij hindernis 14 (minderjarigen zonder boomschijf lopen), hindernis 16 (rondje bandensleep lopen zonder banden) en hindernis 20 (minderjarigen lopen straf rondje korte touwtjes zonder vat).

3. Aanvulling: BSR is een grotere categorie geworden, de eerste lopers zijn daar ook sneller en fanatieker. Houd daar rekening mee!

Goede aanvulling. Dat is zeker een verschil met de recreatieve categorieën. Let op: 8km recreatief moeten het ook zelfstandig doen, zij moeten de run zelfstandig uitlopen om kwalificatiepunten te verdienen, waarmee ze in de wedstrijd categorieën kunnen deelnemen.

4. Hoe weten we wanneer een nieuwe categorie aankomt bij onze hindernis?

Voor de KSR, JSR 15-17, JSR 12-14 en JSR 8-9 jaar is er een voorfietser / voorloper. Deze komt je waarschuwen dat de eerste fanatieke startgroep eraan komt. Is het druk bij je hindernis? Kijk of je de eerste lopers goede doorstroom kunt garanderen door een laantje vrij te maken. De eerste startgroep van een categorie zijn doorgaans alleen de mannen / jongens. Bedenk dat **ook de dames** (vaak 2^e startgroep van de categorie) ook voor het podium strijden!

Voor de JSR 10-11 jaar niet. Deze starten vlak achter de JSR 12-14 jaar en lopen precies dezelfde route. Voor de BSR lukt dit wellicht ook nog, dat is nog niet zeker.

Vragen over voorrangsregel voor snellere lopers

5. Hoger nummer gaat voor, mag tragere loper uit andere categorie dan voor snelle loper uit bv jeugd (starten later)? Categorieën door elkaar maakt dat toch erg lastig?

Goede vraag. LET OP: een snellere deelnemer met een hoger startnummer gaat voor op een duidelijk langzamere deelnemer met lager startnummer binnen dezelfde categorie. Tussen categorieën werkt

dit niet, omdat groepen door elkaar heen starten. **In algemene zin geldt dus: snellere deelnemers hebben voorrang op duidelijk langzamere deelnemers.** Tussen categorieën hoeft dat niet te betekenen dat een hoger startnummer voorrang heeft.

6. Lopen de nummers over de eerste start groepen allemaal op? ondanks dat de categorieën verschillen?

Nee dus. De startnummers tellen door na een hele categorie. Na de eerste 4 groepen KSR deelnemers start de eerste groep JSR 15-17. Zij zijn sneller dan de 5^e startgroep KSR, maar hebben een lager startnummer. Zie onderstaand overzicht van startnummers, te vinden op de [startlijst](#).

Starttijden (vanaf)	Categorie	Shirts	Startnummers	
			vanaf	t/m
09:30:00	Korte Survivalrun (KSR)	FEL BLAUW	1	365
09:50:00	Jeugd Survivalrun (JSR15-17)	FEL GEEL	401	479
10:15:00	Jeugd Survivalrun (JSR12-14)	ORANJE	480	630
10:30:00	Jeugd Survivalrun (JSR10-11)	FEL GROEN	631	709
11:50:00	Jeugd Survivalrun (JSR8-9)	paars	711	739
13:05:00	Basis Survivalrun (BSR)	BRUIN	741	868
13:45:00	Recreanten 5 km	Zalm (234)	1061	1240
13:45:00	Recreanten 8 km	Antraciet (46)	871	1059

7. Het gaat om voorrang krijgen, niet om voorrang nemen. Geldt voorrang nemen ook als 'onderling hinderen'?

Het gaat inderdaad om voorrang krijgen. Vaak van de langzamere deelnemer die door de snellere deelnemer om voorrang wordt gevraagd (velen vinden het prima). Of op aanwijzen van jou als jurypost. Als deelnemers voorrang 'nemen' door anderen opzij te duwen of echt voor te kruipen zonder toestemming, spreek ze daarop aan en handel met gezond verstand.

[Vragen over niet halen hindernis of innemen bandje](#)

8. Wanneer er een rij is en mensen de hindernis niet in 1x lukt, moeten ze dan achteraan in de rij weer aansluiten of kunnen ze meteen weer?

Weer achteraan in de rij aansluiten.

9. Moet een deelnemer de hele hindernis opnieuw doen, of een deel ervan?

Sommige hindernissen zijn combinaties en bestaan uit meerdere vakken. De vuistregel is dat een deelnemer terug moet naar de vorige rustbalk in een combi en daar weer mag starten. Is er geen rustbalk, dan gaat de deelnemer terug naar het begin. Is het niet duidelijk voor je? Bespreek het met je team en bel bij twijfel je rayonhoofd.

10. Je zegt dat je een bandje alleen kan innemen op aangeven van een deelnemer. Maar na tig keer proberen en iemand zit er doorheen, kun je i.v.m. veiligheid ook besluiten bandje in te nemen?

Tegen de zin van een deelnemer in, is dat niet wenselijk. Twijfel je over de veiligheid (bijv bij kou), check of de deelnemer ok is. Bel bij elke twijfel de EHBO en laat hen de situatie beoordelen.

11. Maar wat een deelnemer niet in je zicht komt en je dus niet door hebt dat iemand je hindernis niet gedaan heeft?

Dat zou niet moeten gebeuren. Ten eerste ben jij oplettend en heb je 'sneakers' in de gaten. Gelukkig loopt het overgrote deel van de deelnemers omdat ze graag alle hindernissen willen doen en niet om onsportief een deel van het parcours af te snijden. Op twee plaatsen op het parcours staan telposten, die alle langskomende deelnemers noteren, zodat afsnijden op aantrekkelijke plekken niet loont.

Vragen over hoe te handelen bij incidenten (medisch, problemen met hindernis)

12. Als je je hindernis afsluit, is dat dan de hele hindernis?

Dit kwam ter sprake, toen we het hadden over de noodzaak om (een deel van) de hindernis af te sluiten, in geval van een deelnemer die zich zodanig blesseert dat deze niet zelf kan opstaan of als de hindernis niet langer veilig is. Een hindernis bestaat altijd uit meerdere 'lanen'. Sluit alleen de laan af waar het gevaarlijk is. Afsluiten kun je doen door bijv het inklimtouw op de knopen, een groot stuk lint om te knopen of ervoor te gaan staan (maar dat kost je veel inzet).

13. Als je je hindernis afsluit, mogen de lopers dan door of moeten ze wachten?

Als een hindernis geheel moet worden afgesloten, kunnen de deelnemers doorlopen. Het is dan van groot belang dat je alle nummers van deelnemers die de hindernis niet nemen, opschrijft. Zodat we de finishtijden kunnen corrigeren voor deze deelnemers.

Vragen over registratie bijzonderheden

14. Bij de casussen komt regelmatig voor dat we iets moeten registreren. Wanneer registreer ik nu allemaal bijzonderheden?

Bepaal als hindernisteam wie verantwoordelijk is voor de registratie.

- a) Als deelnemer een hindernis niet haalt, en je het bandje inneemt. OOK als het bandje al ingenomen is (hiervoor is een aparte lijst in de klapper).
- b) Als een deelnemer meldt dat hij stopt / opgeeft, zonder het parcours af te maken
- c) Als je discussie / onenigheid hebt met een deelnemer of zijn / haar begeleiders
- d) Als er iets is met je hindernis, noteer tijdstip + globale situatie. Rayonhoofd zorgt voor verdere opvolging.

NB bij alle gevallen waar de EHBO bij komt, zorgen zij voor de incidentenregistratie en nazorg.

Overige vragen

15. Hoeveel water moet je ongeveer drinken IVM water verlies van al het praten?

Het is verstandig een liter water mee te nemen. In je lunchpakketje zit iets kleins te drinken en we komen 1 of 2 keer langs met koffie / thee. Neem zelf een beker of thermosmok / kannetje mee!

16. Lintjes zijn de afzetlinten om de route aan te geven toch? of ander soort lintjes?

Als we het hebben over lint, gaat het om rood / wit afzetlint, waarmee we a) het parcours aangeven en b) in de hindernis eea duidelijk maken. Bijvoorbeeld waar ze moeten starten (fuik), waar ze moeten eindigen (over het lint, lint over de grond gespannen) of wat ze niet mogen gebruiken (bijv een bovenbalk die is 'afgelint').

17. Mag je een eigen muziekje meenemen?

Zeker! Maak er een feestje van bij je hindernis. Sommigen nemen slingers mee. Misschien wil je krukje meenemen, als je het niet volhoudt om de hele dag te staan. Waarbij je primaire en actieve aandacht blijft bij de deelnemers, jouw instructie, controle, aanmoediging en de veiligheid.